

新年のご挨拶



あけましておめでとございませう。
 一昨年からコロナパンデミックが未だ終息の気配を見せない中、私たちは2022年を迎えました。
 人類はこれまでウィルスとの共存により生存して参りましたが、今回も色々な変化を遂げ、ようやく共存の道に入っているのではないかと思います。
 これらの困難に前向きに立ち向かっていききたい、夢と希望を持ってこの一年を

夢を育てる
DGP
 News Letter

令和4年1月【第45号】

【大阪本社】
 〒556-0004
 大阪市浪速区日本橋西 1-3-19
 南海日本橋ビル1F
 TEL : 06-4708-4877
 FAX : 06-4708-4879

DreamGP
 Dream Growing Platform
 株式会社ドリーム・ジーピー

毎年恒例、弊社スタッフ連れ立って初詣へ

「夢七訓」
 夢なき者は理想なし、理想なき者は信念なし、信念なき者は計画なし、計画なき者は実行なし、実行なき者は成果なし、成果なき者は幸福なし、故に幸福を求むる者は夢なかるべからず
 (株)ドリーム・ジーピー

代表取締役社長 荒山元秀

進んでいきたいと思っております。
 昨年の大河ドラマの主人公、渋澤栄一さんは、新しい日本の基盤となる明治維新に500を超える会社を設立し、近代日本の経済の礎を創られました。
 大変な困難、資源に乏しいと言われる日本で、この大きな基盤を創ることが、今必要になってきていると思っております。
 決断を先延ばしにして後顧の憂いを残すより、今こそ、その思っていることを実行していきましょう！
 「自利利他公私一如」
 皆が幸せになれるそんな新しいプラットフォームを創り上げていきたいと心に誓った新年でした。

2022年、今年もやります!!
お年玉企画 (※×切：1月15日)

SockWell(ソックウェル)
 靴下を抽選で男女各1名様に

しっかりとした編地に、しっかりとしたサポート力。本紙編集者も愛用の一品です。応募はQRコードから!!

※画像はレディース

第20回 足から始まる健康オンラインセミナー

2022年1月22日(土)
 14:00~15:30

「歩行寿命を延ばしましょう♪

～日本のトップトレーナーによる“セーフティウォーキング”のカンとコツ～

【演題】

- 14:00～14:15
 弊社代表荒山より、新年のご挨拶『あと一歩だけ前に…進もう!』および客員講師のご紹介
- 14:15～15:15
 『歩行寿命を延ばしましょう♪
 ～日本のトップトレーナーによる“セーフティウォーキング”のカンとコツ～』
 客員講師：土井 龍雄 氏
 (健康運動指導士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)



土井 龍雄 氏



土井氏ご著書 (三省堂)

~~~~~ 少し深呼吸や背伸びなどして~~~~~

- 15:15～15:30  
 『ナリモが参ります! ～弊社機器導入企業様インタビュー⑤～』  
 講師：成毛 喜男 (弊社執行役員)



【お申込み・お問合せ】 ※お申込み期限：1月22日(土) 正午 (※QRコードからのお申込み限定)

**主催** (株)ドリーム・ジーピー  
 TEL: 06-4708-4877 / FAX: 06-4708-4879  
 E-mail: info@dreamgp.jp

・「氏名(ふりがな)、貴社名、所属名・役職、電話番号、メールアドレス」をご用意の上、FAXまたはE-mailにてお申し込みください。  
 セミナー当日、お伺いしたメールアドレスへ専用URLを送信致しますので、そちらをクリックしてご参加下さい。

新年初! 「足から始まる健康セミナー」  
 1月22日(土)14時～15時30分  
 目録02 申込みと客員講師「1」

【報告】第19回弊社主催オンラインセミナー  
『体幹を体感!? やってみよう! KOBA ☆トレ  
～体幹トレーニングの第一人者自らが伝授、ぐっすり眠れる実践ナイト～』



木場 克己氏

冒頭、徳島県において日本と大韓民国(以下、韓国)の両スポーツ協会が合同で開催したオンラインセミナーへ、日本代表として参加された際に経験した次のようなエピソードが披露されました。

日本と韓国の子どもたち

各100人を対象に足指の可動域を確認したところ、小指が開かない等の子どもたちが多くあり、驚くと同時に、体幹を鍛える以前に、足元の機能から見直す必要

日本と韓国、100人の子どもたち  
～体幹も、まずは足元から～

12月20日(月)、第19回弊社主催オンラインセミナーは、柔道整復師で鍼灸師で日本スポーツ協会アスレティックトレーナー、そして、体幹トレーニングの第一人者としてトッププロのアマチュア・学生まで、数多くのスポーツ選手を育てた実績をお持ちのKOBAスポーツエンターテイメント(株)代表 木場克己氏をお迎えしてお話を伺いました。

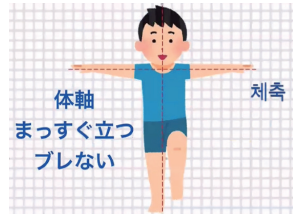
を改めて痛感されたとのことでした。

「KOBA式トレーニング」  
豊富な実践例のご紹介

ウレタン素材で構成されるファンクショナルマット、数キロ〜10数千キロの水を入れたウォーターバッグ、重さ数キロのメティシンポール、トランポリン…、体軸を整える為に日々用いられている道具達はシンプルで、指導人数は延べ約5000人にも上るといふことです。

セミナーでは、活動拠点である「CORE TRESTUDIO(東京都)」において、テニスやサッカー、陸上、バスケットボール…、様々なスポーツに打ち込む若い世代のアスリートに対して日々行われているトレーニングを数多くの実践動画を交えながらご紹介下さいました。

その他、徳島県鳴門市における足袋を用いて行った足指体操等の実証結果の話がありました。



弊社との協同プロジェクト  
「フットコアマイスター」

木場氏の長年の経験により、「年代も性別も運動能力も問わず誰でもできる!、道具を使わずとも行えるので手軽にできる!、体力やコン



木場氏ご著書(日本文芸社)

眠れなくなるほど面白い  
体幹の話  
疲れたらこの本  
木場克己 著  
改訂版  
体幹のギモンを  
専門家がすべて解説!

2021年12月20日(月)  
「My Foot station 銀座店」がリニューアル!!  
グランドオープンしました!



足や靴のお悩み  
諦めていませんか?



My Foot station 銀座店 (1F 受付・販売、2F 完全予約制)  
東京都中央区銀座 1-19-9 ギンザヨシダビル  
TEL: 03-5159-5075 / E-mail: info@myfootstation.co.jp

ディジョンに合わせ無理なくできる!、体幹と同時にバランス力も鍛えることができる!」をコンセプトに考案された「KOBA式体幹バランストレーニング(通称:KOBAトレ)」は、現在全国に1700人のライセンス所持者があり、その内「マスター」と呼ばれる170名が、弊社との協同プロジェクトである「フットコアマイスター」ライセンス制度に取り組みんでいます。

豊富な実践を含む動画は近日公開予定。



フットコアマイスター制度の詳細はこちら!!

【報告】第19回弊社主催オンラインセミナー  
参加者様のご意見・ご感想  
(※一部抜粋、原文ママ)

●体幹、体軸の大切さ。アスリートは頑張れるが一般人はあそこまではムリ。そこに「半足袋に中敷き、床をカム」が写りました。私の会社の室内履きと同じなのでびっくりしました。歩くのも運動するのも踵骨の安定、立っていることが一番だと思っています。特に高齢者の足のトラブルの多くは踵骨が倒れていることに繋がっていると思っています。(A様) ●参加者も一緒に体験できるのは嬉しいです。聞きやすく見やすい環境が出来たら更に良いと思います。(N様) ●とってもよかったです。一流の指導者の指導を生で見たのが刺激的でした。(A様)



新年あけましておめでとうございます  
本年も引き続きご愛読のほど、宜しくお願い申し上げます