

自分の足を知ろう

自分の足のこと正しく知って足から健康

足の無料 3D 計測会 & 勉強会

各回 先着 30名様

※計測会には整理券が必要です。
各回、先着数に達し次第、終了致します。

計測会とは？

あなたは本当の足のサイズを知っていますか？片足 15 秒で足の形を立体的に計測。自分の本当の足を知り、自分にあった靴選びを知ることで、足の変形を防ぐことにもなります。お子様（足サイズ 18cm 以上）はもちろん、外反母趾でお悩みの女性の方や高齢者の転倒防止にお役に立てること間違いなし。



勉強会 講師

121 スポーツサイエンスセンター 橋本賢太

柔道整復師、鍼灸師、保健医療学修士、スポーツトレーナー
としても活躍している足のスペシャリスト



日時

2017年 7月 2日 (日)

場所

アル・プラザ城陽 1階 プラムコート

計測会

午前・午後 各回 先着 30名様

粗品
プレゼント

整理券の配布場所：アル・プラザ城陽 1階 プラムコート

※計測会には整理券が必要です。各回、先着数に達し次第、終了致します。

勉強会

人数制限はございません

午前
の部

10：30～ 午前の部 整理券配布
11：00～ 足の計測会（整理券番号順）
12：00～ 足の勉強会
「自分の足にあった靴の選び方・履き方」

午後
の部

13：30～ 午後の部 整理券配布
14：00～ 足の計測会（整理券番号順）
15：00～ 足の勉強会
「子供の足の成長について」