

“足から始まる健康” に関心をお持ちの皆様へ

『体幹を体感!? やってみよう!』



～ 体幹トレーニングの第一人者自らが伝授、ぐっすり眠れる実践ナイト ～ 』

※体幹トレーニングの実践を含みますので、当日は各自動きやすい服装で、前後左右の空間に余裕を確保してご参加下さい。
 ※また、当日体調が優れない等、ご事情のある場合は無理な参加を控え、実践の様子を見学するに留めて下さい。

【日時】 2021年12月20日(月) 18:00～19:30

【演題】

1. 18:00～19:10

『体幹を体感!? やってみよう! 「KOBATAIKAN ☆トレ」
 ～ 体幹トレーニングの第一人者自らが伝授、ぐっすり眠れる実践ナイト ～ 』
 客員講師：木場 克己 氏

(柔道整復師、鍼灸師、日本スポーツ協会アスレティックトレーナー)



木場 克己 氏

1965年生まれ 鹿児島県出身

体幹トレーニング第一人者としてKOBATAIKAN ☆トレを確立。
 サッカー水泳、陸上他あらゆる競技の名だたるトップアスリートのトレーナー他、back number等の有名アーティストのサポートも務める。また多くのテレビ出演、雑誌メディアでも活躍。体幹トレーニング関連書籍は子供向け、アスリート向け、女性の美BODY作り、健康年齢について他、あらゆる年齢層に向けた分野で監修。その数は50冊以上、累計発行部数は230万部を突破。企業での健康講演会、教育現場での体育指導など幅広い分野で健康を広める活動を行っている。



木場氏ご著書
 (日本文芸社)

~~~~~休憩 (19:10～19:15) ~~~~~

2. 19:15～19:25

『～超有名プロスポーツ選手を多数育てたプロ体幹トレーナー 木場克己氏とのコラボ企画～  
 体幹バランスと足裏・足指の関係性が実践的に身につく「フットコアマイスター」講座およびライセンス制度のご紹介 』  
 講師：成毛 喜男 (弊社執行役員)

3. 19:25～19:30

『ドリーム・ジーピーから各種ご案内 』  
 講師：中村 美穂 (弊社執行役員)

フットコアマイスター講座の  
 詳しいご案内はこちらから➡



【お申込み・お問合せ】 ※お申込み期限: 12月20日(月) 正午 (※Faxお申込みは19日(日)まで)

・FAXの場合は下記項目にご記入の上、06-4708-4879まで、電話・E-mailによる場合は下記項目をお知らせ下さい。  
 当日、お伺いしたメールアドレスに専用URLを送信致しますので、そちらをクリックして頂くことでご参加頂けます。

|           |          |         |
|-----------|----------|---------|
| 氏名(ふりがな): | 貴社名:     | 所属名・役職: |
| 電話番号:     | メールアドレス: |         |



今年最後の「足から始まる健康」オンラインセミナー  
 12月20日(月)18時～19時開催!!

主催

(株)ドリーム・ジーピー

QRコードからもお申込みいただけます。

本社：〒556-0004 大阪市浪速区日本橋西1-3-19 南海日本橋ビル1F

TEL：06-4708-4877 / FAX：06-4708-4879 / E-mail：info@dreamgp.jp